

refugiARTE SOSTENIBLE

una experiencia de **URDA Spain**



LA REALIDAD DE NUESTRO MUNDO

El deterioro medioambiental de nuestro planeta, debido en gran parte a la actividad humana, promovió la necesidad de establecer los 17

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE DE LA ONU

El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

Para alcanzar estas metas, todos tenemos que hacer nuestra parte. Es responsabilidad de gobiernos, instituciones públicas y organizaciones del sector privado. Pero también de todas las personas que conformamos la sociedad civil.



refugiARTE SOSTENIBLE

PARTE DE LA SOLUCIÓN GLOBAL

Con la experiencia **refugiARTE SOSTENIBLE** en la que has participado contribuimos a dos metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible:

1. **Reducción de generación de desechos** mediante actividades de prevención, reciclado y reutilización. Sólo en los primeros 6 meses de 2019, más de 7 millones de personas se han visto forzadas a abandonar sus hogares por causas climáticas. La Agencia de Naciones Unidas para el Refugiado (ACNUR) pronostica que en 2050 entre 500 y 1.000 millones de personas serán Refugiados Climáticos. Impactando positivamente en la reducción de plásticos y desechos que aceleran los procesos negativos del cambio climático, logramos igualmente prevenir el aumento de los beneficiarios de nuestras acciones.
2. **Accesibilidad al empleo igualitaria** con especial atención a las personas en situación de vulnerabilidad. Las mujeres representan más del 50% de las personas refugiadas y migrantes en la actualidad y a pesar de tener índices de participación en la fuerza laboral que superan el 70%, sufren una doble discriminación, por migrantes y por mujeres. Facilitando el empoderamiento de estas mujeres reducimos una importante brecha social que, a día de hoy, impacta negativamente tanto en la sociedad de acogida como en la de origen.

Has podido comprobar que con esta novedosa experiencia, las mujeres beneficiarias de URDA Spain han obtenido formación en **economía circular** y **empoderamiento** laboral y emocional, mientras que entre todos hemos ampliado nuestra **conciencia social** y desarrollado nuestras **capacidades creativas**, de **cooperación** y de **trabajo en equipo**.

Hemos transformado bolsas de plástico en productos únicos y originales.



En **refugiARTE SOSTENIBLE** hemos cortado bolsas de plástico, y realizado ovillos de plástico para luego poder tejer con ellos. Para que puedas seguir reutilizando tus bolsas de plástico en casa te hacemos un pequeño resumen de los pasos principales del taller.

Instrucciones corte bolsa de plástico

1. Estiramos la bolsa en la mesa delante de nosotros.
2. Cortamos las asas de la bolsa y la parte de abajo de la misma (quedando un cilindro que corresponde a la zona central de la bolsa).
3. Estiramos este cilindro de la parte central de la bolsa lo más posible.
4. Doblamos casi toda la bolsa en modo acordeón dejando un trozo sin doblar al final.
5. Cortamos en tiras toda la bolsa sin llegar hasta el final dejando como pequeñas tiras colgando.
6. La primera tira la dejamos suelta cortando solamente un extremo de la misma.
7. Vamos cortando las tiras de la segunda a la primera y así sucesivamente consiguiendo que la bolsa sea un solo “hilo”.
8. Cuando toda la bolsa está hecha un único “hilo” lo enrollamos para formar un ovillo o madeja de “hilo” de plástico.
9. Y ya podemos comenzar tejer.

Vídeo resumen



Muchas gracias por ayudarnos a concienciar sobre el impacto medioambiental del plástico y a facilitar herramientas de desarrollo sostenible a un colectivo de personas en situación de especial vulnerabilidad...



...el futuro del planeta **#estáentumano**

¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER POR EL MEDIOAMBIENTE?

Te proponemos una serie de métodos sencillos y al alcance la mano que contribuyen a hacer de nuestro planeta un lugar más habitable

- Ahorra electricidad enchufando los electrodomésticos en una regleta y desconectándolos por completo cuando no los utilices, incluso el ordenador.

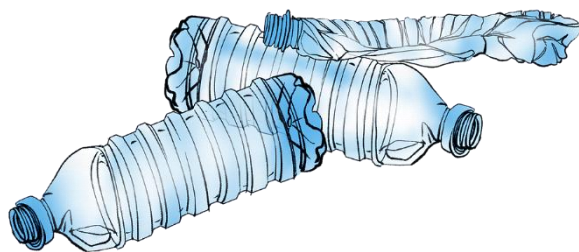


- Deja de utilizar los estados de cuenta bancarios en papel y paga tus facturas en línea o a través del teléfono móvil.

- Apaga las luces. La televisión y la pantalla del ordenador ya emiten una luminosidad cómoda, así que apaga las otras luces si no las necesitas.
- Investiga un poco por la red y compra

solo en empresas que sepas que aplican prácticas sostenibles y no dañan el medio ambiente.

- Toma duchas cortas. Las bañeras necesitan muchos más litros de agua que una ducha de entre 5 y 10 minutos.
- Come menos carne y pescado. Se destinan más recursos para la obtención de carne que para el crecimiento de las plantas.
- Congela los productos frescos y las sobras si no vas a poder comerlos antes de que se estropeen. También puedes hacerlo con la comida para llevar o de reparto, si sabes que no te va a apetecer comerla al día siguiente. Así, ahorrarás comida y dinero.
- El reciclado de papel, plástico, vidrio y aluminio impide que los vertederos sigan creciendo.
- Compra productos que estén mínimamente empaquetados.
- Evita precalentar el horno. A menos que necesite una determinada temperatura de cocción, empieza a calentar la comida justo al encender el horno.
- Aísla las ventanas y las puertas para aumentar la eficiencia energética.
- Ajusta tu termostato, más bajo en invierno y más alto en verano.



- Sustituye los electrodomésticos viejos por modelos que aporten un consumo energético más eficiente y cambia las bombillas de la casa.
- Compra productos locales. Apoyar los negocios de la zona ayuda a la gente a conservar



su empleo y contribuye a impedir que los camiones tengan que desplazarse grandes distancias.

- Compra con cabeza: planifica las comidas, haz listas de la compra y evita las compras impulsivas. No sucumbas ante los trucos de comercialización que te llevan a comprar más alimentos de los que necesitas, sobre todo en lo que respecta a los productos perecederos.

Aunque pueden ser más baratos por peso, al final pueden resultar más caros si tenemos que desechar gran parte de esa comida.

- Compra fruta de aspecto raro: muchas piezas de fruta y verdura se tiran por no tener el tamaño, forma o color «adecuados». Al comprar estas piezas de fruta que están en buen estado a pesar de tener un aspecto raro, ya sea en el mercado del productor o en cualquier otro lugar, estamos utilizando alimentos que de otro modo podrían acabar en la basura.
- Desplázate en bicicleta, andando o en transporte público. Evita utilizar el coche excepto cuando tengas que desplazarte junto a un grupo grande de personas.
- Utiliza una botella de agua y una taza de café reutilizables. De este modo, reducirás los desechos y quizá hasta puedas ahorrar dinero en la cafetería.
- Lleva tu propia bolsa a la compra. Deja la bolsa de plástico y empieza a llevar tus propias bolsas reutilizables.
- Coge menos servilletas. No necesitas un puñado de servilletas para la comida que compras para llevar. Toma solo las que necesites.
- Compra productos de segunda mano. Las cosas nuevas no tienen por qué ser las mejores. Visita tiendas de segunda mano para ver qué puedes volver a utilizar.
- Mantén el coche en buen estado. Un coche a punto emitirá menos gases tóxicos.
- Dona lo que no utilizas. Las organizaciones benéficas locales darán una nueva vida a tu ropa, tus libros y tus muebles poco usados.



- Asegúrate de que tu empresa utilice tecnología de calefacción y refrigeración energéticamente eficiente y ajusta el termostato a un nivel inferior en invierno y superior en verano.
- Intenta generar menos basura, ya que la mayor parte acaba en los océanos.
- Analiza y modifica las decisiones cotidianas. ¿Tienes la posibilidad de reciclar en tu lugar de trabajo? ¿Realiza tu empresa adquisiciones a proveedores que llevan a cabo prácticas perjudiciales para el medio ambiente?



URDA SPAIN

es una organización sin ánimo de lucro que proporciona oportunidades de vida digna a poblaciones en situación de especial vulnerabilidad, como son las personas migrantes, refugiadas, desplazadas y/o afectadas por conflictos bélicos o catástrofes naturales.

Desarrollamos programas de empoderamiento y apoyo psicosocial y educativo en **36 campos de refugiados ubicados en Líbano**.

En **España**, desarrollamos programas de intervención social orientados a:

- **Empoderamiento** y la **inclusión real** de la población refugiada y/o en situación de vulnerabilidad, con especial atención a los más vulnerables de dicha población: **mujeres y niños**.

- **Sensibilización** a la ciudadanía de la situación real de la población refugiada y/o en situación de vulnerabilidad, con acciones que, además, se adecúen a los **Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU**.

En **URDA Spain** trabajamos con personas que se encuentran en situación de **vulnerabilidad** por haberse visto obligados a abandonar sus vidas y hogares debido a:

- **Catástrofes naturales**.

- **Conflictos armados**.

- **Persecuciones** por motivos raciales, políticos, étnicos o de género.

Dentro de ese colectivo, las **mujeres** sufren una mayor vulnerabilidad debida a la discriminación de género. Muchas de ellas, además de sufrir la huida forzosa, han sido víctimas de trata o violencia sexual, han perdido a toda su familia, o se encuentran al cargo de sus hijos sin ningún otro apoyo que el de sus propios recursos.

En **URDA Spain** centramos gran parte de nuestros esfuerzos en este colectivo, muy especialmente en el formado por:

- Mujeres refugiadas que han solicitado el reconocimiento de situación de asilo y **carecen de medios económicos** para la subsistencia.

- Mujeres refugiadas a las que se ha reconocido recientemente la condición de asilo y enfrentan una situación de **vulnerabilidad socioeconómica extrema**.

¡Gracias por ayudarnos!

<https://urdaspain.org/>

<https://www.facebook.com/urdaspain/>

<https://twitter.com/URDASPAIN>

https://www.instagram.com/urda_spain/



#estáentumano